

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
1 ДЕНЬ						
<u>Холодные закуски</u>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76,	56
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
<u>Вторые блюда</u>						
Рыба (филе) по-Московски	70\20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75\5		20,2	19,4	0,32	257
<u>Гарниры</u>						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
<u>Напитки</u>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО						
		73,0	53,09	50,78	102,2	1132
Горячий завтрак (старшие)						
Суп гороховый с гренками	250\10		10,8	6,5	28,5	216
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	18,80	11,68	108,1	617

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

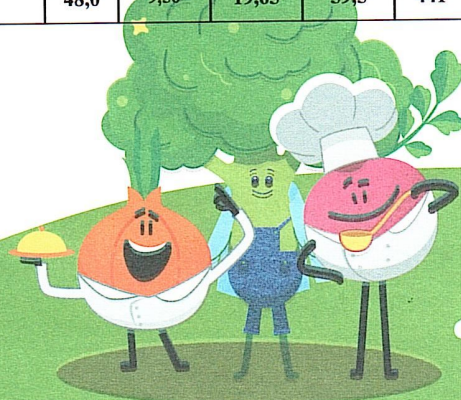
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
2 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат «Столичный» под соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза, з\горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\55		17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	6шт\9 6		20	23,6	3,4	300
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м\р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО						
		73,0	58,24	74,64	135,16	1441
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/ 5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	9,56	19,65	59,5	441

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

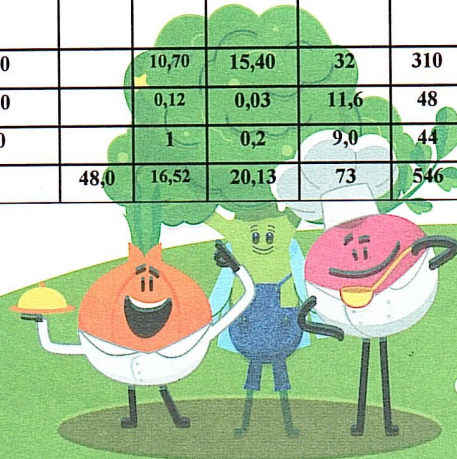
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
3 ДЕНЬ						
<u>Холодные закуски</u>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м\растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
<u>Вторые блюда</u>						
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80\5		19,6	26,8	1,51	324, 4
<u>Гарниры</u>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
<u>Напитки</u>						
Чай черны пакетированный с сахаром, лимоном	200/8\5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО		73,0	53,76	68,76	128	1347 ,4
<u>Горячий завтрак (старшие)</u>						
Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы	250/1штг		4,7	4,5	20,9	144
Сосиски в тесте	100		10,70	15,40	32	310
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	16,52	20,13	73	546

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



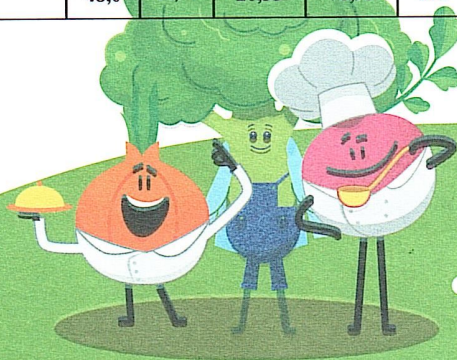
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал	
4 ДЕНЬ							
Холодные закуски							
Салат «Прага» (грудки курин., морковь отвар, огурцы солён., м\раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113	
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93	
Вторые блюда							
Рыба (филе) по-Московски	70\20		18	13,8	2	204	
Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365	
Гарниры							
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248	
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром	200\8				8	32	
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	25\20		3,6	0,6	19,1	103	
ИТОГО			73,0	69,03	68	132,67	1427
Горячий завтрак (старшие)							
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149	
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128	
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			48,0	10,35	20,33	76,95	513

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
5 ДЕНЬ						
Холодные закуски						
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат Витаминный (капуста б\коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70\55		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90\10		22	30,1	1,70	365
Гарниры						
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15\15		1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО						
		73,0	55,39	69,4	93,47	1223
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250\22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200\8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	10,17	16,65	64,5	437

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

